

おおつ
健康
2014

つながる未来へ!はじめよう健康づくり!

入場無料

フェスティバル

平成26年
10/19
日

10時~15時(式典12時~)

明日都浜大津 会場

(京阪電車石山坂本線浜大津駅下車)

DJ 谷口キヨコの スマイルトークin大津



●1回目 11:30~ ●2回目 14:00~

谷口キヨコがフェスティバルにやって来る!
明るくて、ハッピーなトークで、あなたに
スマイルを届けます。

勉強しながらの夜更かし
ドライブのBGM
いつもラジオからは
キヨビーの声が流れていた
青春時代と変わらない
キヨビーの明るいトークが
私を元気にする

ステージ限定プレゼント!

ハッピークローバーのうちわを手に
スマイルトークをもちあげよう!!

※数に限りがあります。

健康管理に 役立つ催しが いっぱい!!



滋賀県健康づくりキャラクター「しがのハグ&クミ

- | 相談 | 体験 |
|----------------------------------|-----------------------|
| ●生活習慣病予防コーナー | ●体力測定コーナー |
| ●糖尿病予防コーナー | ●骨密度測定コーナー |
| ●歯の健康フェア | ●血管年齢体験コーナー |
| ●薬の相談コーナー | ●マッサージ体験コーナー |
| ●がん予防コーナー | ●健康運動体験コーナー |
| ●介護予防コーナー | ●自助具啓発コーナー |
| ●タッチパネルを使った
もの忘れ相談コーナー | ●クラフトコーナー |
| ●子宮頸がん検診
啓発コーナー | 保健・衛生 |
| ●肺のチカラ測定コーナー | ●救急蘇生・AEDコーナー |
| ●CKD(慢性腎臓病)
啓発コーナー | ●暮らしと食べ物の
衛生コーナー |
| ●足の健康と糖尿病予防
啓発コーナー | ●感染症予防対策コーナー |
| ●メンタルヘルスコーナー
(別室にてアルコール依存症講演) | ●手洗いチェックコーナー |
| | ●健康おおつ21
アンケートコーナー |
| | ●健康入浴啓発・
毛髪診断コーナー |

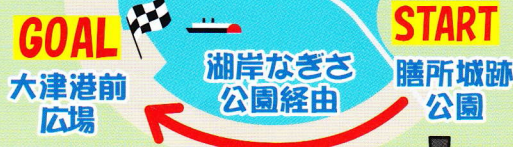
- ### 食育
- 健康フードコーナー
 - 栄養相談コーナー
 - 食育推進コーナー



※都合によりイベントの内容を変更する場合があります



健康ウォーク



健康ウォークは誰でも参加できる
健康づくりの第一歩です。
約4kmのコースをみんなといっ
しょに歩きませんか!

コース(約4km)

〔集合場所〕膳所城跡公園
〔参加受付〕午前9時~10時
〔出発時間〕午前10時20分

- ・健康な方ならどなたでも参加できます。
- ・午前10時までに膳所城跡公園にお集まり
ください。
- ・小雨決行・荒雨天中止

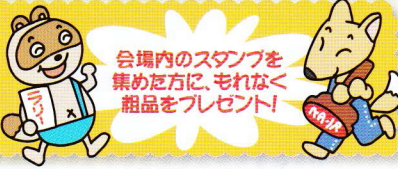


おおつ光ルくん
(京都新聞共催事業)



健康ウォーク
完歩者対象
お楽しみ
抽選会開催!

健康スタンプラリーに 参加しよう!!



会場内のスタンプを
集めだ方に、もれなく
粗品をプレゼント!



駐車場(有料)の台数は
限られていますので、
公共交通機関を
ご利用下さい。

はまおまつフェスタ 2014

日時 平成26年11月15日(土)・16日(日) 10時～16時 場所 明日都浜大津・スカイプラザ浜大津・図書館など

明日都浜大津をメイン会場に「健康・子育て・交流」をテーマに多彩なイベントを開催します。
にぎわいと交流が生まれる明日都浜大津に、みなさんぜひお越し下さい。今年は、市民活動センターが実施される市民活動フェスタも同時開催します。

◆屋外イベント

○音楽ステージ ほか 【16日】

◆屋内体験イベント&講座

○Siセンサーコンロで簡単クッキング! 【15日、16日】

○色彩りどりの秋 ゆめっこ

～笑いいっぱい!笑顔いっぱい!仲間いっぱい!～ 【15日、16日】

○おおつエコ祭り 【15日】

○お口からはじまる健康づくりセミナー 【16日】

「親子で参加できるアロマストレッチ」定員30名(予約制)

○大津市医師会会員作品展 【15日～16日】

◆その他

○はまおまつ わくわくマルシェ 【15日】

○「市民活動フェスタ」 飲食・販売ブース 【16日】

◆スカイプラザ浜大津

○親子で楽しむ鉄道ペーパークラフト走行会 【15日、16日】

◆図書館

○としよかん祭 【15日】

◆旧大津公会堂

○ミミ京阪電車運転会 【15日、16日】

(主催) はまおまつフェスタ実行委員会
[問] TEL/077-528-2501 (都市再生課)



Smart Life Project で

健康寿命をのばしましょう。

生活習慣病予防に直接につながる3つの行動

「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」

を毎日に取り入れてみませんか。

Smart Life Project は、厚生労働省による国民の健康寿命を延ばすための取り組みです。

smartlife.go.jp

検索

★健康づくりやがん検診をテーマにした作品・絵画の部 最優秀賞 堀内蘭さんの作品



受けよう!

がん検診

大津市では胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がんの検診等を実施しています。

[問] 大津市保健所健康推進課
TEL/528-2748 FAX/523-1110



10/19 同時開催

浜大津こだわり朝市

午前8時～正午

浜大津フリマ

午前9時～午後3時

京阪浜大津駅改札口前～明日都浜大津で開催
県内各地からこだわり品を集めました。