

おおつ
健康
2015

ウォーキング 今日からできる 健康法

入場無料

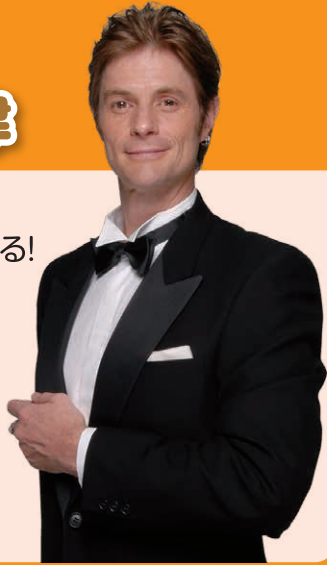
フェスティバル



平成27年
10/18
日
10時~15時 (式典12時~)
明日都浜大津 会場
(京阪電車石山坂本線大津駅下車)



セイン カミュの ヘルシートーク in 大津



●1回目 11:30~ ●2回目 14:00~
セイン カミュがフェスティバルにやって来る!
家族の健康、食育の大切さを通して、
あなたにヘルシーライフのアドバイス



ステージ限定プレゼント!
レシピ入りオリジナルうちわで
あなたも、もっとヘルシーに!
※数に限りがあります。

健康管理に 役立つ催しが いっぱい!!



滋賀県健康づくりキャラクター しがのハグ&クミ

- | 相談 | 体験 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病予防コーナー ●糖尿病予防コーナー ●歯の健康フェア ●薬の相談コーナー ●がん予防コーナー ●介護予防コーナー ●健康寿命延伸啓発コーナー ●タッチパネルを使ったもの忘れ相談コーナー ●妊娠・出産・育児情報コーナー ●肺のチカラ測定コーナー ●CKD(慢性腎臓病)啓発コーナー ●足の健康と糖尿病予防啓発コーナー ●メンタルヘルスコナー(別室にてアルコール講座) | <ul style="list-style-type: none"> ●体力測定コーナー ●骨密度測定コーナー ●血管年齢体験コーナー ●マッサージ体験コーナー ●自助具啓発コーナー ●体組成測定無料体験コーナー ●クラフトコーナー |
| 保健・衛生 | 食育 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●救急蘇生・AEDコーナー ●暮らしと食べ物の衛生コーナー ●感染症予防対策コーナー ●手洗いチェックコーナー ●健康おおつ21アンケートコーナー ●健康入浴啓発・毛髪診断コーナー | <ul style="list-style-type: none"> ●健康フードコーナー ●栄養相談コーナー ●食育推進コーナー |
- ※都合によりイベントの内容を変更する場合があります

健康ウォーク

健康ウォークは誰でも参加できる健康づくりの第一歩です。
約5kmのコースをみんなとっしょに歩きませんか!
(京都新聞共催事業)



〔集合場所〕滋賀県庁前
〔参加受付〕午前9時~10時
〔開会式〕午前10時
〔出発時間〕午前10時30分
〔ゴール〕午前11時30分頃
明日都浜大津

- ・健康な方ならどなたでも参加できます。
- ・午前10時までに滋賀県庁前にお集まりください。
- ・小雨決行・荒雨天中止



健康ウォーク
完歩者対象
**お楽しみ
抽選会
開催!**



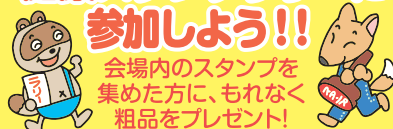
レッツトライ! おおつ光ルくん体操

「おおつ光ルくん体操」は、大津市オリジナルの介護予防体操です。また、ロコモティブシンドローム予防にもつながります。楽しみながら運動ができる「おおつ光ルくん体操」をレッツトライ!



健康スタンプラリーに 参加しよう!!

会場内のスタンプを集めた方に、もれなく粗品をプレゼント!



駐車場(有料)の台数は限られていますので、公共交通機関をご利用下さい。

主 催 / おおつ健康フェスティバル実行委員会
 構成団体 / 公益社団法人大津市医師会、一般社団法人大津市歯科医師会、一般社団法人大津市薬剤師会、大津赤十字病院、大津市自治連合会、大津市地域女性団体連合会、大津市老人クラブ連合会、社会福祉法人大津市社会福祉協議会、大津市民生委員児童委員協議会連合会、大津市健康推進連絡協議会、大津市食品衛生協会、滋賀県国民健康保険団体連合会、公益社団法人滋賀県理学療法士会、公益社団法人滋賀県放射線技師会、公益社団法人滋賀県臨床検査技師会、京都新聞、大津市
 協力団体 / 公益社団法人滋賀県看護協会第一地区支部、一般社団法人滋賀県歯科衛生士会、公益社団法人滋賀県栄養士会地域活動事業部大津地区、大津鍼灸マッサージ師会、公益財団法人滋賀県生活衛生営業指導センター(滋賀県公衆浴場業生活衛生同業組合大津支部、滋賀県理容生活衛生同業組合大津支部)、大津市レクリエーション指導者連絡協議会、自助具製作ボランティアグループアークラフト002、滋賀吸入療法連携フォーラム、地域医療機能推進機構滋賀病院、全国健康保険協会滋賀支部、株式会社ヒバ
 後 援 / 滋賀県、一般社団法人滋賀県医師会、一般社団法人滋賀県歯科医師会、一般社団法人滋賀県薬剤師会、株式会社エフエム滋賀、びわ湖放送株式会社、株式会社ZTV滋賀放送局

●お問合せは / 大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津 大津市保健所健康推進課内「おおつ健康フェスティバル実行委員会」 TEL.077-528-2747

笑顔と感動の創造 ～creating VIVA!～

私たちは、「心と身体の健康」
「人と人のふれあい」「生きがい」を
育むことによって、
地域・社会の発展に貢献します

明日都トレーニングルーム

大津市浜大津4丁目1番1号 TEL.077-526-3003
明日都浜大津2F

におの浜ふれあいスポーツセンター

大津市におの浜4丁目2-40 TEL.077-527-3553

ビバスポーツアカデミー瀬田

大津市一里山1丁目18-22 TEL.077-543-0887



株式会社 ビバ

〒600-8413
京都市下京区烏丸通仏光寺下る大政所町680-1
第八長谷ビル2F

広告



Smart Life Project で 健康寿命をのばしましょう。

生活習慣病予防に直接につながる3つの行動

「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」

を毎日に取り入れてみませんか。

Smart Life Project は、厚生労働省による国民の健康寿命を延ばすための取り組みです。

smartlife.go.jp

検索

★健康づくりやがん検診をテーマにした作品・絵画の部 最優秀賞 堀内蘭さんの作品



受けよう!

がん検診

大津市では胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、
肺がん結核検診等を実施しています。

【問】大津市保健所健康推進課

TEL/528-2748 FAX/523-1110



10/18 同時開催

浜大津こだわり朝市

午前8時～正午

浜大津フリマ

午前9時～午後3時

京阪浜大津駅改札口前～明日都浜大津で開催
県内各地からこだわり品を集めました。